



Me · ta · mor · pho · se

Kraftvolle Entwicklung durch Transformation – Löwenzahn ° Sinnbild für die Fähigkeit der evolutionären Anpassung an Veränderungen und besondere Lebens- und Umweltbedingungen

Haltung und Selbstverständnis

Meine Kunden schätzen an mir meine langjährige Erfahrung aus dem Konzernumfeld, dem inhabergeführten Mittelstand und der Unternehmens- & Prozessberatung sowie die Expertise aus verschiedenen Rollen, Berater, Projektleiter oder Führungskraft. Meine Projekte zeichnen sich durch Ergebnis-/Umsetzungsfokussierung, Energie und Humor aus - ohne dabei den respektvollen Umgang auf Augenhöhe über alle Hierarchien außer Acht zu lassen.

Themen und Schwerpunkte

- **Veränderungsbegleitung in Organisationen** (Beratung, Teamentwicklung, Moderation, Coaching), z. B.
 - ✓ Einführung neuer Prozesse/Prozessoptimierungen
 - ✓ Reorganisation von Bereichen/Teams
 - ✓ Kulturwandel, Identität, Visionsarbeit
 - ✓ Change Management
- **Team-Management:** Mission, Team-Work, Team-Kompetenzen, Team-Performance
- **Führungskräftecoaching:** (die erste) Führungsrolle & Abgrenzung, Führungsstil, Motivation
- **Erarbeitung individueller Erfolgsstrategien** im Umgang mit Veränderungen
- **360° Coaching** (3 verschiedene Entitäten)

Berufliche Meilensteine

- Unternehmerin als Systemischer Coach, Teamentwickler, Trainer, Berater seit 2012
- Dozentin für Kommunikation, Verkaufsförderung & Marketingkonzeption
- 3 Jahre Einsatz als Führungskraft im Tchibo-Konzern (3-11 Mitarbeiter / 180 M€ Budget)
- 10 Jahre Leitung und Durchführung von diversen Prüfungs- und Beratungsprojekten im Handel, Konzern und inhabergeführten Mittelstand (Marketing, Marketing-Einkauf, Inhouseberatung, Unternehmenssteuerung, Konzernrevision) Tchibo & Iwan Budnikowsky
- 4 Jahre Erfahrung als Seniorberaterin für den Mittelstand (Deutsche Gesellschaft für Mittelstandsberatung/Roland Berger) sowie Consultant in der Prozessberatung (PricewaterhouseCoopers PWC)
- Gründungsbegleitung eines Online-Übersetzungsdienstes (24translate)

Aus- & Fortbildung

- Change Management (Lucas Consulting Team (LCT))
- Kreativitätstechniken / Design Thinking (LCT / Brainbird)
- Fortbildung zum Systemischen Teamentwickler, die coachingakademie
- Div. Führungsseminare (osb)
- Seminar „Gesunde Führung“ (TeamThink)
- Ausbildung zum Business Coach, die coachingakademie (DBVC-anerkannt)
- Methodikseminar „Coaching in Entscheidungsprozessen“, die coachingakademie
- Verkaufstraining (PROAKTIV® Akademie)
- Coachinginstrument „Introvision“, i. R. d. BMBF-Studie „Aufstiegskompetenz von Frauen“
- Verhandlungstraining „Der komplette Verhandler“ (The GAP Partnership)
- Studium der Wirtschafts- und Sozialwissenschaften, Hamburger Hochschule für Wirtschaft und Politik, Projekt „Entrepreneurship“, Abschluss: Diplom-Betriebswirtin (1998), Diplom-Sozialökonomin (2000)
- Ausbildung zur Bankkauffrau (1995)

Branchenerfahrung

- Konsumgüter und Handel
- Produzierendes Gewerbe
- Beratung und Consulting
- Bildungswesen
- Dienstleistung
- Gesundheit und Soziales
- Kreativ-, PR- und Designagenturen

Referenzen (Auszug)

- Techniker Krankenkasse, Hamburg/Kiel
- DAA, Eckernförde
- Stage Entertainment Germany GmbH, Hamburg
- H&R Ölwerke Schindler GmbH, Hamburg
- 24translate GmbH, Hamburg
- Dillinger Hütte, Dillingen/Saar
- Paulmann Licht GmbH, Springe
- Buhck-Gruppe, Hamburg
- Tchibo GmbH, Hamburg

Arbeitsprachen: deutsch & englisch



In einem kostenfreien und unverbindlichen Informationsgespräch erläutere ich Ihnen gerne, was ich für Sie bzw. Ihre Organisation tun kann, und erstelle Ihnen ein individuelles Angebot für Ihr Anliegen. Bei Bedarf und in Absprache arbeite ich mit Beratern und Trainern aus meinem Netzwerk zusammen.